

11月よていこんだて



| げつようび 月曜日 | かようび 火曜日 | すいようび 水曜日 | もくようび 木曜日 | きんようび 金曜日 |
|---|--|---|--|---|
| <p>11月24日は和食の日</p> <p>11月24日は「いい(11)に(2)ほんしょく(4)」の語呂合わせで、和食の日です。日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして主食とおかずを組み合わせた栄養バランスのよい食事で自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。この日は、和食や日本人の伝統的な食文化について考えてみましょう。</p> | | | | <p>かにふうみ サラダ</p> <p>とりにくの てけやき</p> <p>ごはん ためきじる</p> |
| 4 | 5 | 6 にしょう 二小 | 7 いっしょう ねんせい 一小5年生 | 8 ちゅうがっこう 中学校 |
| <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p> | <p>バナナ</p> <p>はるまき</p> <p>キムタク ごはん ワンタン スープ</p> | <p>旬の食材：かぶ</p> <p>コールスロー サラダ</p> <p>ポロニア ソーセージ</p> <p>ケチャップ</p> <p>きれめいり まるパン ポトフ</p> | <p>旬の食材：里芋</p> <p>もやしの ラーゆあえ</p> <p>いわしの なんばんづけ</p> <p>ごはん いもにじる</p> | <p>今日は何の日：いい歯の日</p> <p>かみかみ サラダ</p> <p>ごぼういり ハンバーグ</p> <p>ごはん ごじる</p> |
| 11 | 12 | 13 いっしょう 一小 | 14 | 15 |
| <p>今日は何の日：鮭の白</p> <p>きりぼしだいこんの いために</p> <p>さけメンチカツ</p> <p>ソース</p> <p>ごはん あおな みそしる</p> | <p>旬の食材：ブロッコリー</p> <p>オレンジ</p> <p>ブロッコリーの ちゅうかあえ</p> <p>ごはん マーボー どうふ</p> | <p>ポテトサラダ</p> <p>ハンバーグ・ ソース</p> <p>きれめいり まるパン やさいスープ</p> | <p>かいそうサラダ</p> <p>とりにくの しおからあげ</p> <p>ごはん ちゅうかふう コーンスープ</p> | <p>バンバンジー サラダ</p> <p>きのこの しのだに</p> <p>ソフトめん きつねうどん かけじる</p> |
| 18 | 19 | 20 | 21 ようちえん 幼稚園 | 22 |
| <p>旬の食材：大根</p> <p>バナナ</p> <p>ビーフンいため</p> <p>ごはん だいこんの そばろに</p> | <p>和食の日献立</p> <p>うのはないため</p> <p>さばのしおやき</p> <p>ごはん のっぺいじる</p> | <p>ぜんこうきゅうしよく 全校給食なし</p> | <p>旬の食材：ブロッコリー</p> <p>ブロッコリーの ごまマヨネーズあえ</p> <p>あじフライ</p> <p>ソース</p> <p>ごはん わかめの みそしる</p> | <p>ヨーグルトあえ</p> <p>はとむぎ ごはん ポークカレー</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| <p>旬の食材：ほうれん草</p> <p>いそかあえ</p> <p>かつおカツ</p> <p>ソース</p> <p>ごはん とんじる</p> | <p>旬の食材：白菜</p> <p>チャプチェ</p> <p>なつとう</p> <p>ごはん キムチゲ</p> | <p>旬の食材：大根</p> <p>ヨーグルト</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>きなこ あげパン どうにゅう スープ</p> | <p>旬の食材：小松菜</p> <p>あおなの にびたし</p> <p>とりつくね</p> <p>ごはん はちはいじる</p> | <p>旬の食材：さつまいも</p> <p>オレンジ</p> <p>だいがくいも</p> <p>ちゅうか ソフトめん しおやさい ラーメンスープ</p> |

※ 諸般の事情により、献立や使用食材が変更になることがあります。ご了承ください。