令和６年度

４月よていこんだて

泉崎村学校給食センター　　（教室用）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8	9 幼稚園	10 幼稚園、一小	11 幼稚園、中学校	12 幼稚園
小・中学校入学式	お祝いデザート（小・中学校） かいそうサラダ はとむぎごはん　チキンカレー	旬の食材：いちご いちごポテトサラダ きなこあげパン　やさいスープ	きりぼしだいこんのいためにぶたにくのしょうがやき ごはん　たぬきじる	いそかあえあじフライ ソース ごはん　ごじる
15 幼稚園	16 幼稚園、小学校	17 幼稚園	18 幼稚園	19 幼稚園、二小
オレンジブロッコリーのちゅうかあえ ごはん　マーボーどうふ	ビーフンいためなっとう ごはん　じゃがいものちくぜんに	だいこんサラダソーセージ ケチャップ きれめいりコッペパン　はるさめスープ	旬の食材：キャベツ キャベツのちゅうかあえいわしのあげびたし ごはん　のっぺいじる	もやしのラーゆあえシューマイ ちゅうかソフトめん　みそラーメンスープ
22	23 中学校(3年)	24 中学校	25 中学校(3年)	26 幼稚園
お祝いデザート（幼稚園） ブロッコリーサラダコロッケ ソース ごはん　ワンタンスープ	和食の日献立 きんぴらごぼうさばのみそに ごはん　とんじる	旬の食材：キャベツ コールスローサラダハンバーグ・ソース きれめいりまるパン　とうにゅうスープ	もやしとわかめのサラダとりにくのからあげ ごはん　なめこじる	旬の食材：ひじき ひじきのいためにさけのしおやき ごはん　はちはいじる
29	30			
昭和の日	かにふうみサラダチキンなんばん ごはん　じゃがいものみそしる			

今年度も、心をこめて給食を作ります。よろしくお願いします。

給食は、ただのお昼ごはんではなく、みなさんの成長を支え、食べものに関する知識や、望ましい生活習慣を身につける場でもあります。苦手な食べものにも、ぜひチャレンジしてみてくださいね。

元気な１日は朝食から！

わたしたちは１日に朝、昼、夕と３回食事をとります。特に朝食は、午前中の大切なエネルギー源になります。元気に１日をスタートするために、朝は必ず食べてから登校するようにしましょう。

朝ごはんステップアップ １・２・３

朝ごはんに主食だけを食べている人は、野菜のおかずや肉や魚、卵などのおかずを追加して、少しずつステップアップしていきましょう。

※　諸般の事情により、献立や使用食材が変更になることがあります。ご了承ください。