

# 10月よていこんだて

泉崎村学校給食センター

(教室用)



月曜日 げつようび	火曜日 かようび	水曜日 すいようび	木曜日 もくようび	金曜日 きんようび
<p>実りの秋に 感謝して食べよう!</p>	<p>1</p> <p>パンパンジー サラダ</p> <p>はるまき</p> <p>ごはん チャプスイ</p>	<p>2</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ツナサラダ</p> <p>いちごマーガリン</p> <p>コッパパン ミネストローネ</p>	<p>3</p> <p>もやしの ちゅうかあえ</p> <p>チキンなんぼん</p> <p>ごはん けんちんじる</p>	<p>4</p> <p>キャベツの ちゅうかあえ</p> <p>ほたて しゅうまい</p> <p>ごはん にくだんご スープ</p>
<p>7</p> <p>旬の食材：いわし</p> <p>ごもく いりどうふ</p> <p>いわしの あげびたし</p> <p>ごはん ためぎじる</p>	<p>8</p> <p>バナナ</p> <p>なまあげの みそいため</p> <p>ごはん すきやきに</p>	<p>9</p> <p>ゼリー</p> <p>かにふうみ サラダ</p> <p>ココア あげパン クラム チャウダー</p>	<p>10</p> <p>幼稚園</p> <p>いそかあえ</p> <p>とうふハンバーグ・ おろしソース</p> <p>ごはん どさんこじる</p>	<p>11</p> <p>旬の食材：くり</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>くりコロケ</p> <p>ソース</p> <p>ソフトめん きのこうどん かけじる</p>
<p>14</p> <p>スポーツの日</p>	<p>15</p> <p>小学校</p> <p>旬の食材：梨</p> <p>なし</p> <p>ぎょうざ</p> <p>ツナごはん ごじる</p>	<p>16</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>ソーセージ</p> <p>ケチャップ</p> <p>きれめいり コッパパン マカロニ スープ</p>	<p>17</p> <p>小学校</p> <p>旬の食材：さつま芋・れんこん</p> <p>オレンジ</p> <p>あきやさいの アーモンドあえ</p> <p>ふりかけ</p> <p>ごはん わかめ みそじる</p>	<p>18</p> <p>和食の日献立</p> <p>ひじきの いために</p> <p>さばの ごまみそやき</p> <p>ごはん なめこの みそじる</p>
<p>21</p> <p>中学校</p> <p>旬の食材：さんま</p> <p>あおなの にびたし</p> <p>さんまフライ</p> <p>ソース</p> <p>ごはん とんじる</p>	<p>22</p> <p>二小</p> <p>ビーフン いため</p> <p>なつとう</p> <p>ごはん じゃがいもの ちくぜんじ</p>	<p>23</p> <p>幼稚園</p> <p>オレンジ</p> <p>スパゲッティ ナポリタン</p> <p>きれめいり コッパパン たまごスープ</p>	<p>24</p> <p>ツナともやしの あえもの</p> <p>とりにくの からあげ</p> <p>ごはん はるさめ スープ</p>	<p>25</p> <p>幼稚園</p> <p>もやしの ラーゆあえ</p> <p>しゅうまい</p> <p>ちゅうか ソフトめん みそラーメン スープ</p>
<p>28</p> <p>ひきないり</p> <p>あじフライ</p> <p>ソース</p> <p>ごはん はくさいの みそじる</p>	<p>29</p> <p>オレンジ</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ふりかけ</p> <p>ごはん おでん</p>	<p>30</p> <p>中学校</p> <p>シーザー サラダ</p> <p>コロケ</p> <p>ソース</p> <p>きれめいり まるパン やさいスープ</p>	<p>31</p> <p>幼稚園、一小</p> <p>ヨーグルトあえ</p> <p>はとむぎ ごはん パンプキン カレー</p>	

※ 諸般の事情により、献立や使用食材が変更になることがあります。ご了承ください。