

令和元年10月30日

保護者様

泉崎村立泉崎中学校長 桑原 透

令和元年度第2回「朝食について見直そう週間運動」の実施について

秋冷の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

上記の件につきまして、お子様と保護者の方が食に関する正しい理解と生活リズムを改善し、朝食摂取を基本とした望ましい食習慣の形成を図るため、毎年、県全体で取り組むことになっています。

今年度6月の朝食摂取率は県96.7%、泉崎中学校96.4%でした。昨年度までは県と比べると低い状態でしたが、徐々に県に近づいております。保護者をはじめ、お子様の朝食に対する意識が高まってきていると思われまます。

つきましては、別紙「朝食について見直そう！」を下記のとおり取り組みますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、朝食につきましては、お子様1人で取り組むことは大変難しく、保護者の方のご支援が必要です。お子様一人一人が、自分の食生活を見つめ直すことができる週間となりますようご家庭でもご配慮お願いいたします。

記

1 取り組み期間 令和元年11月 1日（金）～11月 7日（木）

2 取り組み方法 別紙 朝食摂取状況調査「朝ごはんチェック表」のとおり

(1) 食事内容

- ・1日ごとに、クローバーマークがあります。
- ・主食、主菜、副菜、汁物・飲み物・果物など食べたものところに○をつけてください。
- ・食べなかった時は、クローバーマークに何も記入しないで、食べなかった理由を書いてください。（食べなかった理由を①から⑥の中から1つ選んで番号を書いてください。なお、⑥の場合は、理由を書いてください。）

(2) 生活リズム

「起きた時刻」と「寝た時刻」を記録してください。

(3) その他

- ・11月1日（金）と11月7日（木）に「朝食に野菜を食べたか」、「夕食に汁物を食べたか」、「朝と夕、だれかと食事をしたか」のチェックがあります。
- ・朝食メニューについては別紙を参考にしてください。

※ 「朝ごはんチェック表」は学級で保管し、生徒が記入します。（生徒用を準備）

3 提出期限・提出先 令和元年11月8日（金） 学級担任まで