



この文脈において、以下の文中の空欄に当てはまる最も適切なものを選択肢のうちから1つ選びなさい。  
「オセアニアに広がっているのは（ ）である。」

- ① ヒンドゥー教 ② キリスト教 ③ イスラム教 ④ 仏教

② のキリスト教が正解ですね。ちなみにキリスト教を選べた公立中学生は53%だったそうです。ちょっとビックリです。

## 後期学級委員任命

5日(月)の朝会で任命状を交付しました。今月は文化祭もあります。学級委員さんを中心に学級がまとまることを期待します。



### 特集! やってはいけない“脳習慣”④

#### 【学力を下げない使用時間の目安とは…】

前回までは、スマホ等がせっかく行った勉強の効果を打ち消してしまう危険性について述べました。

これから提示するグラフはスマホとLINE等通信アプリの使用時間ごとに小学校5年生から中学校3年生までの児童生徒の英語を除く4教科の平均点を集計したものです。

図1-3はスマホの一日の使用時間と成績の関係を表しています。スマホの場合、「1時間未満使用している。」と答えた群の平均点がその他の群と比べて最も高く、使用時間が増えるにつれて成績が下がっていくという結果になりました。

なぜ使用時間0(ゼロ)の子より、1時間未満しか使っていない子の成績が良いのでしょうか。この疑問については、スマホを持っていても、1時間未満に使用時間を抑えることができるという自制心の表れ、あるいは、親子でスマホの使い方を話し合い、上手にコントロールして使っているからではないかと考えられます。

一方、LINE等の使用時間と成績の関係については違うようです。次号につづく・・・

図1-3 平日にスマホを使う時間ごとに見た全教科の平均点

