

5月よていこんだて



げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
<p>5月5日 こどもの日</p> <p>5月5日のこどもの日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ための国民の祝日です。端午の節句の日でもあります。家族でちまきやかしわもちを食べてお祝いしましょう。</p>		<p>1</p> <p>ブロッコリーサラダ ポテトカップグラタン いちごマーガリン</p> <p>コッパン</p> <p>にくだんごスープ</p>	<p>2</p> <p>季節の行事：端午の節句</p> <p>こどものひデザート かつおカツ</p> <p>ソース</p> <p>たけのこごはん</p> <p>わかめのみそ汁</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>
6	7	8	9	10
<p>振り替え休日</p>		<p>8</p> <p>シーザーサラダ メンチカツ</p> <p>ソース</p> <p>きれめりまるパン</p> <p>マカロニスープ</p>	<p>9</p> <p>旬の食材：ひゅうがなつ</p> <p>オレンジ やきぎょうざ</p> <p>ピビンバ</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>10</p> <p>ヨーグルトあえ</p> <p>はとむぎごはん</p> <p>ポークカレー</p>
13	14	15	16	17
<p>13 小学校</p> <p>旬の食材：さやえんどう</p> <p>ツナともやしのあえもの ぶたにくのしょうがやき</p> <p>ごはん</p> <p>きぬさやのみそ汁</p>	<p>14</p> <p>おからいり あじフライ</p> <p>ソース</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p>	<p>15 中学校</p> <p>オレンジ コールスロー</p> <p>スライスチーズ サラダ</p> <p>しよくパン</p> <p>クラムチャウダー</p>	<p>16</p> <p>もやしのラーゆあえ とりにくのてりやき</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>	<p>17 幼稚園</p> <p>旬の食材：たけのこ</p> <p>ポテトサラダ たけのこのしのだに</p> <p>ソフトめん</p> <p>さんさいうどんかけ汁</p>
20	21	22	23	24
<p>20 和食の日献立</p> <p>あおなのにびたし さばのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>なめこのみそ汁</p>	<p>21</p> <p>オレンジ キャベツのみそいため</p> <p>ごはん</p> <p>すいぎょうざスープ</p>	<p>22</p> <p>旬の食材：アスパラガス</p> <p>ヨーグルト アスパラガスのサラダ</p> <p>ココアあげパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>23</p> <p>旬の食材：キャベツ</p> <p>もやしとわかめのサラダ ぶりのてりやき</p> <p>ごはん</p> <p>はるキャベツのみそ汁</p>	<p>24</p> <p>旬の食材：キャベツ</p> <p>キャベツのサラダ はるまき</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p>
27	28	29	30	31
<p>27</p> <p>ごもくいりどかふ いわしのごまみそに</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺいじる</p>	<p>28</p> <p>バナナ シューマイ</p> <p>キムタクごはん</p> <p>タイピーエン</p>	<p>29</p> <p>旬の食材：アスパラガス</p> <p>ごぼうサラダ ハンバーグ・ソース</p> <p>きれめりまるパン</p> <p>アスパラガスのクリームに</p>	<p>30</p> <p>しおにくじゃが なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>だいごんのそばろに</p>	<p>31 幼稚園</p> <p>かいそうサラダ とりにくのからあげ</p> <p>ちゅうかソフトめん</p> <p>しおやさいラーメンスープ</p>

※ 諸般の事情により、献立や使用食材が変更になることがあります。ご了承ください。