

6月よていこんだて

泉崎村学校給食センター

(教室用)



3	4	5	6	7
月曜日 3 オレンジ ブロッコリーの ちゅうかあえ ごはん マーボー 豆腐	火曜日 4 二小(4年) 歯と口の健康週間(～6/10) かみかみサラダ さけのしおやき ごはん ごじる	水曜日 5 小学校 コールスロー サラダ ソーセージ ケチャップ きれめいり コッペパン とうにゅう スープ	木曜日 6 きりぼしだいこんの いために チキンなんぼん ごはん じゃがいもの みそしる	金曜日 7 ヨーグルトあえ ごはん はとむぎ ごはん チキンカレー
10 季節の行事:入梅 かにふうみ サラダ いわしの あげびたし ごはん はるさめ スープ	11 中学校 あさづけ とりつくね ごはん はちはいじる	12 幼稚園, 中学校 ごぼうサラダ フライドチキン ピタパン たまごスープ	13 中学校 なまあげの みそいため なつとう ごはん じゃがいもの ちくぜんに	14 二小 もやしラーゆあえ はるまき ちゅうか ソフトめん タンタン ラーメンスープ
17 幼稚園 旬の食材: さくらんぼ さくらんぼ すぶた ごはん ワンタン スープ	18 和食の日献立 ひじきのいために さばの ごまみそやき ごはん なめこの みそしる	19 ヨーグルト ポテトサラダ きなこ あげパン やさいスープ	20 キャベツの ちゅうかあえ ハンバーグ・ てりやきソース ごはん マカロニ スープ	21 だいこんサラダ とりにくの しおからあげ ごはん わかめの みそしる
24 旬の食材: ピーマン パナナ チンジャオ ロースー ごはん すいぎょうざ	25 旬の食材: さやいんげん さやいんげんの ごまあえ あじフライ ソース ごはん とんじる	26 旬の食材: メロン メロン スパゲッティ・ ナポリタン きれめいり コッペパン にくだんご スープ	27 旬の食材: なす いそかあえ とりにくの てりやき ごはん なすの みそしる	28 幼稚園 季節の行事: 半夏生 かいそう サラダ たこやき ソース ソフトめん きつねうどん かけじる

「食品ロス」とは?

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。家庭から出る食品ロスには、食べ残しのほかにも、皮のむきすぎなどがあります。食べられる部分まで除きすぎないようにしましょう。また、食べられる量の料理をつくり、食材を上手に使いきることが大切です。



あと一口! 食べて減らそう食品ロス



食品ロスを減らすためには一人ひとりの心がけが大切で、残さず食べることも食品ロスの削減につながります。4月の給食では、およそ130kgのごはんが食べられずに捨てられてしまいましたが、一人一回分にすると約20g(スプーン1杯半)ほどです。6月は環境月間です。地球を大切にするために、自分にできることを考えてみましょう。

※ 諸般の事情により、献立や使用食材が変更になることがあります。ご了承ください。