



# ほけんだより



泉崎第一小学校  
保健室  
令和6年7月19日(金)

## 1学期 保健関係のご協力ありがとうございました

4月から身体測定、内科検診、歯科検診、眼科検診、尿検査、よい歯の教室準備、たくさんのご協力ありがとうございました。お子さんを通して、『健康診断の結果』を配付しましたので、健康診断の結果は、ご家庭で保管し、お子さんの成長や健康についての資料として、ご活用ください。

### 受診をお願いします

1学期に行った健康診断で“異常あり”だったお子さんには、『受診勧告書』を配付しました。受け取った場合には、用紙を持って早めに医療機関に行って受診し、その結果・治療の経過について学校までお知らせください。(※受診の結果『異常なし』と診断されることもあります。)

### 保健室からの宿題 回収日:8月20日(火)

はみがきカレンダー 生活リズムチェック表  
保健室から2つの宿題を出しました。はみがきカレンダーはその都度チェックできるよう、見やすいところにおいてご活用ください。生活チェック表には生活の目安を記入する欄があるので、おうちの方と相談し、夏休みの生活の仕方について相談していただくようお願いします。

### 夏休み明けも清潔検査を実施します

☆ 実施日 …毎週火曜日

☆ チェックするもの …

ハンカチ、ちり紙、つめ、まえがみ、歯ブラシ

☆小学生のうちに基本的な生活習慣として身につけておくことが大切です。夏休み明けもパーフェクトのクラスが増えるよう、一人一人が心掛けましょう。

### 夏休み明けに2学期身体測定を実施します

	1校時	2校時	3校時
8/21(水)	さつき すずかけ	6年生	5年生
8/22(木)		3年生	4年
8/23(金)		1年	2年

・半袖・短パンの準備をお願いします。

・頭頂部で髪を結ばないようお願いします。

### 1学期身体測定結果～各学年の平均値～

	男子		女子	
	身長	体重	身長	体重
	平均(cm)	平均(kg)	平均(cm)	平均(kg)
1年生	116.1	21.0	115.2	21.1
2年生	126.8	25.0	123.6	26.1
3年生	129.5	27.7	126.1	25.4
4年生	134.6	33.0	133.8	31.6
5年生	139.8	35.7	140.1	34.8
6年生	146.6	37.8	147.3	38.3

# 学校で加入している保険について

夏休み中にけがをして、病院を受診した場合には、担任または保健室までお知らせください。日本スポーツ振興センター、PTA 安全互助会の保険が適用になる場合があります。

## 日本スポーツ振興センターの給付対象条件

- 学校管理下のけがであること  
→授業中、登下校中、休み時間、部活動、  
学校行事など
- 初診から治癒までの診療報酬点数の合計が  
500点を超えていること

## PTA 安全互助会の補償内容及び条件

- 学校管理下外(家庭内、休日等)のけが  
→スポーツ少年団などでの活動も含む  
※事故日から治療終了までが7日以上の場合  
が対象
- PTA 行事参加中のけが→保護者も対象
- 賠償事故

## ●○○よい歯の教室を実施しました○○○

歯科衛生士の野崎先生、中山先生にお越しいただき、よい歯の教室を実施しました。染めだしをする場面では自分の歯の汚れや、磨きにくい箇所を発見することができました。今回学習した正しい磨き方で、よい歯を目指しましょう！

