

♡ほけんだより♡

泉崎村立泉崎第一小学校 4月

＊^{ひと いっしょ}おうちの人と一緒によみましょう＊

よろしく
お願いします！



養護助教諭の
さがわ みのりです。

にゅうがく・しんきゅうおめでとう

！ねんせいのみなさん、これからペンキようやうんどうをするのが、たのしみですね。まいにちはやねはやおきでげんきにがっこうへきましようね。2年生から6年生のみなさん、^{しんきゅう}進級おめでとうございます。^{えがお}笑顔いっぱい^{がっこうせいかつ}の学校生活を送ることができるように、^{ほけんしつ}保健室からおうえんしています！

保護者のみなさまへ

！年間よろしく願いいたします。

お子さまの、充実した学校生活をサポートしていきたいと思っております。健康上のことや生活習慣についてなど、お困りのことがありましたら、いつでもお気軽にお話しください。

また、健康診断関係の書類を本日配付しました。お子さまの健康で安全な学校生活のために、活用させていただきますので、記入・提出へのご協力をよろしくお願いいたします。

4月10日（木）までに学級担任へご提出ください！

お世話になる
学校医の先生です



内科 … 八木 正樹 先生（泉崎南東北診療所）
歯科 … 赤沼 龍一 先生（赤沼歯科医院）
眼科 … 溝端 涼介 先生（泉崎南東北診療所）
薬剤師 … 山本 裕美子先生（東風乃堂薬局）

健康診断のスケジュールです！

日程	実施学級	検査項目
9日（水）	6年	発育測定・視力検査・聴力検査 ○おねがい○ スムーズに身長をはかるために、 高い位置のポニーテルは避けるよう お願いします。 
10日（木）	5年	
11日（金）	4年1組 4年2組	
14日（月）	3年	
15日（火）	2年	
16日（水）	さつき・すずかけ	
17日（木）	1年	
30日（水）	全校生	歯科検診

健康診断の日は、特に身体をきれいにしてください！おうちの方からも、お声かけをお願いします。



出席停止となる主な感染症をお知らせします。
ここにない他の感染症も出席停止になる場合もあります。
診断を受けた場合は、必ず学校へご連絡下さい。

感染症名	出席停止期間の基準
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消えるまたは5日間の抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふく）	腫れが出た後5日を経過し、かつ全身症状が良好になるまで
水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮化する（かさぶたになる）まで
新型コロナウイルス感染症	発症してから5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

保健室はこんなところですよ

○ケガをした時に

おうきゅうしよち
応急処置(てあて)を行います。

がっこう 学校で、または学校へ来る途中に起きたケガなどの手当てをします。

ケガの程度によって、びょういん 病院の受診が必要な時は、おうちのかたに連絡します。

けいぞく 継続した手当ては保健室で行いません。



○ぐあいが悪い時に

じゅぎょう さんか
授業に参加できるか一緒に考えます。

びょういん 病院に行く必要があるか、ほけんしつ 保健室で休むか、ようす 様子を見て授業に参加できるか、はんだん 判断します。保健室での休養は原則1時間となります。なお、保健室で休んだ日のほうかご 放課後は、いえ 家でゆっくりからだ 体を休め、いつもよりはやいめにねましょう。



○体の事を知りたい時に

しんちよう 身長 や たいじゅう 体重 を測ることができます。

ほけんしつ 保健室には身長計、たいじゅうけい 体重計、しりよくけい 視力計、けつあつけい 血圧計などからだの調子や成長のようすを知ることができる道具があります。朝や休み時間、おひるやすみ 昼休みなどにはかることができるので、しよう 使用したいときはこえ 声をかけてください。

他にも・・・

○心配なことがある時に

○なやみごとがある、なんとなく話がしたい時に など・・・



＊ルールを守って、みんなが使いやすい保健室にしましょう＊