



文月、7月。暑さが厳しくなってきました。

7月に入り、暑さが厳しくなってきました。休み時間の過ごし方も、水分補給をこまめにしたり、活動時間を制限したりと工夫が必要になってきましたが、相変わらず、元気いっぱい校庭を駆け回っている4年生の子ども達です。

さて、夏休みまで残り2週間。1学期の学習も大詰めです。1学期に学習したことを身に付けて夏休みを迎えられるようにしていきたいと思います。

7月の行事予定



7日(月) 全校集会：給食委員会の発表

短縮日課

8日(火) 短縮日課

10日(木) 弁当の日

11日(金) 弁当の日

3校時：水泳記録会

16日(水) 水泳記録会予備日

18日(金) 1学期終業式 11:50下校

◎女子を対象に、性に関する指導を行いました◎

4年生になり、胸が膨らみ始めたり、初潮が始まったりするなど、体に関する変化が見られ始めました。そこで、女子を対象に、次のような内容で性に関する指導を行いました。

- 4年生頃から、体つきが丸みを帯び始め、胸も膨らみ始めて、大人の女性の体に近づいていくこと。
- 胸が膨らみ始めると、身に着ける下着も変わってくる。胸の部分に厚みのある下着を身に着けたり、子ども用のブラジャーを身に着けたりすることで、体の成長を助けたり、自分を守ったりすることになること。特に、夏場の薄着の時期は身に着けるものに気をつけてほしいこと。
- 初潮・月経について。月経が始まるとおこる体や心の変化、生理用品のこと、ランドセルの中に準備しておくよいものなどについて。誰にでも起こること、始まる時期には個人差があるので、他人と違っていても心配する必要はないこと。
- 体の変化について不安に思うことがあったら、先生方や家族など、周りにいる大人に相談し、自分だけで抱え込まないでほしいこと。

※ 資料等を配付しましたのでご確認ください、お子さんと一緒に話をしたり、準備をしたりしていただければと思います。何かありましたら、いつでもご連絡ください。

※ 思春期にあられる体や心の変化については、2学期の保健の時間に学習する予定です。