

※おうちのかたといっしょによみましょう。

ほけんだより

泉崎村立泉崎第一小学校 文責：佐川

1学期が終わり、いよいよ夏休みです。みなさんが、いろいろな活動に一生けんめい取り組む姿、上級生が学校の代表として一生けん命活動する姿が見られることがぐんと増えたように感じます。

学校がみなさんの、パワーとやさしさにあふれていましたね。2学期もまた、みんなのパワーとやさしさですてきな学校にするために、心や体が健康になれるような、夏休みを過ごして下さい。

2学期にまた元気に会いましょう！

少しでも体調が悪く感じた
ら、まわりの人につたえましょう

熱中症の重症度



- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉痛
- 汗がとまらない
- など



- 頭痛
- はき気
- だるい
- 力が入らない
- など



- 意識がない
- けいれん
- 体温が高い
- 返事がない
- まっすぐ歩けない
- など

軽

中

重

熱中症予防日頃からのこころがけ



規則正しい生活で
体調管理



水分はこまめに、
回数を多めにこする



運動するときには
こまめに休憩を



体調の悪いときはむりに
運動しない

2学期身体測定日程

右記の日程で身体測定を行う予定です。

なお、2学期は5・6年生の体組成測定はおこないません。

2学期歯科検診

期日：10/15(水)

朝の歯みがきを忘れず
をお願いします。

期日	時間	学年	備考
8/27(水)	1校時	特支学級	◎体操着 (半袖・半ズボン) ◎身長測定をするため、 ポニーテール等、頭頂部 で結ぶ髪型は避ける。
	2校時	6年	
	3校時	5年	
8/28(木)	2校時	4年	
	3校時	3年	
8/29(金)	2校時	1年	
	3校時	2年	

おうちのかたへ

4月から実施してきた定期健康診断が終了しました。

事前調査の記入や欠席した際の受診等、円滑な実施へのご協力ありがとうございました。

[健康診断の結果について]

- 健康診断の結果、受診の必要なお子さまには受診の勧めをお渡ししました。学校での検診は「スクリーニング」であるため、専門医を受診して、お子さまの健康状態を確認するためにも、早めの受診をお勧めします。
- すでに受診や相談をしている・定期受診をしたばかりだ、という場合は、お渡しした用紙に、その旨をご家庭で記入の上ご提出下さい。
ただし、今後また受診の予定がある場合は、次回の受診の際に医療機関で記入していただいてもかまいません。
- 健康のきろくは回収しません。結果はご家庭で貼付して保管ください。

[夏休みの宿題について]

- はみがきカレンダー、生活リズム健康チェック表はありません。
規則正しい生活をすることは、健康的な生活を支える大切な習慣です。生活リズムが崩れることのないよう、声かけや見守りをお願いします。

●○●よい歯の教室を実施しました○●○

歯科衛生士の野崎先生、中山先生にお越しいただき、よい歯の教室を実施しました。染めだしをする場面では自分の歯の汚れや、磨きにくい箇所を発見することができました。今回学習した正しい磨き方で、よい歯を目指しましょう！

