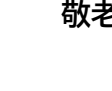
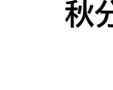
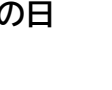


9月よていこんだて

泉崎村学校給食センター

(教室用)

1 げつようび 月曜日	2 かようび 火曜日	3 すいようび 水曜日	4 もくようび 木曜日	5 きんようび 金曜日
旬の食材：さば きりぼしだいこんの いために さばの こまみそやき   ごはん けんちんじる	旬の食材：なす かいそうカラダ とりにくの からあげ   ごはん なすの みそしる	だいこんカラダ ウィンナー ソーセージ ケチャップ   きれめいり コッペパン たまごスープ	パナナ ビーファン いため   ごはん すいぎょうざ スープ	もやしの ちゅうかあえ はるまき   ちゅうか ソフトめん みそラーメン スープ
8 ツナの ごまあえ つくね   ごはん ごじる	9 いっしょう ちゅうがく 3 年生 オレンジ とりにくの すがたふう   ごはん はるさめ スープ	10 いっしょう ちゅうがく ヨーグルト ジャーモン ポテト いちごジャム   コッペパン やさいスープ	11 にしょう ちゅうがく 3 年生 旬の食材：たちうお もやしと わかめのサラダ たちうお フライ ソース   ごはん たぬきじる	12 にしょう ちゅうがく 6 年生 ちぐさあえ ハンバーグ・ おろしソース   ごはん キムチスープ
15 敬老の日  	16 ひじきの いために チキンなんばん   ごはん はちはいじる	17 防災の日献立 パナナ   きゅうきゅう カレー	18 幼稚園 和食の日献立 なまあげの みそいため わかさぎ フリッター   ごはん わかめの みそしる	19 二小 ブロッコリーの ちゅうかあえ シューマイ   ソフトめん チャンポンうどん かけじる
22 うのはないため いわしの しょうがに   ごはん とんじる	23 秋分の日  	24 かにふうみ サラダ ハムチーズ フライ   きれめいり まるパン マカロニ スープ	25 旬の食材：なす オレンジ キャベツの みそいため   ごはん マーボーなす	26 ヨーグルトあえ   はとむぎ ごはん チキンカレー
29 幼稚園 旬の食材：あじ もやしの ラーゆあえ あじフライ ソース   ごはん なめこの みそしる	30 パナナ ぎょうざ   キムタク ごはん にくだんご スープ	9月は防災月間です 9月1日は「防災の日」、そして9月は「防災月間」です。日本では、地震、津波、豪雨、台風などの災害が毎年のように発生しています。災害はいつ・どこで起こるかわかりません。また、大規模な災害が発生すると、ガス、電気、水道などが長い期間使えなくなることも考えられます。食料や飲料の備蓄は十分にあるか確認したり、避難場所を確認したり、「災害に備える準備月間」として、家庭でできることをみんなで考えてみましょう。 		