

11月よていこんだて

泉崎村学校給食センター

(教室用)



げつようび 月曜日		かようび 火曜日		すいようび 水曜日		もくようび 木曜日		きんようび 金曜日	
3		4		5	にしょう 二小	6		7	
ぶんかのか 文化の日		バンバンジー サラダ あじフライ ソース ごはん キムチスープ		今日は何の日：いいりんごの日 オレンジ ジャーマンポテト りんごジャム コッペパン やさいスープ		とうにゅう プリン とりにくの ずがだふう ごはん ワンタン スープ		今日は何の日：いい歯の日 かみかみ サラダ ごぼういり ハンバーグ ごはん ごじる	
10		11		12	いっしょう 一小	13		14	
しゅん しよくさい 旬の食材：さつまいも ひじきの いために つくね ごはん さつまいもの みそしる		今日は何の日：鮭の日 ツナともやしの あえもの さけフライ ソース ごはん なめこの みそしる		シーザー サラダ ウインナー ソーセージ ケチャップ きれめいり コッペパン たまごスープ		あさづけ チキンなんぼん ごはん とんじる		もやしと わかめのサラダ ぎょうざ ちゅうか ソフトめん しおやさい ラーメンスープ	
17		18		19		20	どうぐえん 幼稚園	21	
しゅん しよくさい 旬の食材：ほうれん草 もやしの ラーゆあえ とりにくの からあげ ごはん ちゅうか コーンスープ		わしよく ひこんで 和食の日献立 うのはないため さばの こまみそやき ごはん わかめの みそしる		ぜん こうきゅうしよく 全校給食なし		しゅん しよくさい 旬の食材：白菜 キャベツの みそいため なっとう ごはん キムチチゲ		ヨーグルトあえ はとむぎ ごはん チキンカレー	
24		25		26		27		28	
ふりかえきゅうじつ 振替休日		しゅん しよくさい 旬の食材：かぶ きりぼしだいこんの いために ぶりの てりやき ごはん かぶの みそしる		ヨーグルト かにふうみ サラダ きなこ あげパン マカロニ スープ		しゅん しよくさい だいこん 旬の食材：大根 バナナ えびシューマイ ふりかけ ごはん だいこんの そぼろに		かいそう サラダ コロッケ ソフトめん きのこうどん かけじる	

※ 諸般の事情により、献立や使用食材が変更になることがあります。ご了承ください。

11月24日は和食の日

11月24日は「いい(11)に(2)ほんしよく(4)」の語呂合わせで、和食の日です。日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして主食とおかずを組み合わせた栄養バランスのよい食事である自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。この日は、和食や日本人の伝統的な食文化について考えてみましょう。