

2021年度 2月 行事予定表

日	曜日	給食	校内行事	日	曜日	給食	校内行事
1	火	○	学校安全の日 SC来校	15	火	○	1・2年期末テスト(1～3) 総会リハーサル(放) SC来校
2	水	○	部活動なし 成績カード配布3年 職員打合せ	16	水	○	生徒会総会(5) 部活動なし 職員打合せ
3	木	○		17	木	○	1・2年合同式歌練習(6)
4	金	○		18	金	弁当	授業参観(3～5)、学年保護者会 PTA専門・運営委員会・本部役員会 部活動なし
5	土			19	土		
6	日			20	日		
7	月	○	朝会 3年実力テスト 3期時間割開始 SC来校	21	月	○	朝会
8	火	○		22	火	○	部活動なし 職員打合せ 職員会議⑫ 教育課程編成会議④
9	水	○	部活動なし 職員打合せ	23	水		天皇誕生日
10	木	○	部活動なし	24	木	○	卒業式全体練習①(6) 重点清掃 ワックスがけ(普通教室)
11	金		建国記念の日 部活動中止	25	金	○	ワックスがけ 生徒3学期反省・評価(6)
12	土		部活動中止	26	土		
13	日		部活動中止	27	日		
14	月	○	朝会なし 1・2年期末テスト(1～4) 部活動中止	28	月	○	朝会 1・2年成績カード配布 卒業式全体練習②(6)



BEIJING 2022



特集 ネット依存⑤ (再掲)

衝動性がネット依存を強める

- ・たとえば、今すぐなら100円あげるけど、明日なら200円、1週間なら2000円あげると言われたとき、1日も待たずに100円に飛びついてしまうような傾向を衝動性と言います。ネット依存の子供の場合、おしなべて衝動性が高く、目の前の100円に飛びつく傾向が強いことがわかっている。
- ・脳の司令塔の働きが低下
衝動性を抑え、理性的にコントロールするのは脳の前頭前野と呼ばれる部分。ネット依存や他の依存の場合、この部分の活動が低下していることが分かっています。

脳の報酬系のメカニズム

- ・何か報酬を得たときに活動する脳の一連の部位を「報酬系(報酬回路)」と呼びます。神経伝達物質のドーパミンを分泌するドーパミン神経系がその正体です。
- ・ドーパミンは従来、人間が何か目標を達成したときなどの体内で分泌、満足感や快感をもたらす物と考えられてきました。しかし、最近の研究でドーパミンは目標を達成する前から分泌されることが明らかになってきました。ゲーム依存のこどもがゲームを暗示する物を見ただけで、報酬系が活性化してドーパミンが分泌されるのも、ゲームという快樂へと、彼らの行動を駆り立てる作用の一端を現しているものと見ることができます。