



## 学校だより No.5

令和元年5月16日(木)

泉崎村立泉崎中学校

# 白樺

発行責任者 校長 桑原 透

- 1 明るく元気なあいさつをしましょう。
- 2 健康・安全に留意して生活しましょう。
- 3 「自他共栄」 自分も大切、周りも大切。
- 4 「一歩改革」 昨日の自分より一歩でも前に進みましょう

## あいさつは相手に□□□□なければ意味がない

13日(月)の朝会で、□の中に何が入るか生徒に質問しました。

生徒会長の箭内くんが「**つたわら**」なければ。と答えてくれました。さらに。

## だから相手につたわるように○○○な○○で!

○の中にはなにが… 3年生の石川くんが

「**おおき**」な「**こえ**」でと大きな声で

答えてくれました。

あいさつの意義については生徒全員のアンケートの集計から、たくさんの素晴らしい意義があることを前回の朝会で話しました。(白樺No.3(4/22)に掲載)でも、相手に聞こえなければその効果を発揮しません。「**今まで以上に大きな声であいさつをしましょう。**」と呼びかけました。



## 4月平均 1.983kg

これは本校の給食で一日に出た残菜の平均値です。この数字をご覧になってどのように感じるでしょうか。実は昨年度より大幅に減っているのです。素晴らしいですね。

食事をしっかりとることは、人間にとって健康の三大要素の一つと言われています。特に育ち盛りの子供たちにとってはとても大切なものです。栄養士さんがカロリーや栄養バランスなどを考えて、村の給食センターで調理されているので、安全でしかも育ち盛りの子供たちにとっては健康になるためには欠かせないものです。また、給食は食育における教材の中で、家庭での食事と同じように最も身近な教材です。将来の食を考える材料にもなります。

残念ながら残菜ゼロの日はまだありませんので、残菜ゼロを目指します。



# 中体連に向けて

## 【特設陸上部】

3年1組 溝井くん

陸上部は朝と放課後の時間を有効に使い、各自練習に励んできました。他の学校に負けないように「元気」と「やる気」と「負けん気」で頑張り、一人ひとりが「最高のパフォーマンス」ができるように部員全員で22日の県南大会を頑張りたいと思います。



3年1組 西槇さん

私たちは県南陸上大会に向けて、日々努力してきました。ケガや思うように記録が伸びないなど、壁にあたることもありましたが、指導者の方々や先生方そして今まで一緒に頑張ってきた仲間のおかげでここまでくることができました。それぞれ種目は違いますが、しっかりと目標を持ち、その目標に向けてみんなで頑張ります。応援よろしくお祈いします。

県南中体連陸上大会は5月22日（水）白河市運動公園陸上競技場で開催されます。是非応援に来てください。

なお、その日は給食がありません。

