



学校だより No.11

令和元年6月26日(水)
泉崎村立泉崎中学校

白 桦

発行責任者 校長 桑原 透

- 1 明るく元気なあいさつをしましょう。
- 2 健康・安全に留意して生活しましょう。
- 3 「自他共栄」 自分も大切、周りも大切。
- 4 「一歩改革」 昨日の自分より一歩でも前に進みましょう

県陸上大会に向けて

来週の7月3日からいよいよ陸上の県大会が始まります。県南大会の予選を勝ち抜いた選手達です。福島市のあづま陸上競技場で精一杯力を発揮してきて欲しいです。



女子1500m 3年1組 西楨 杏莉

私は県大会に向けての強化合宿の時に、周りとの差を思い知らされました。まずは決勝に残れるように頑張ってきます。そして目指すは入賞！県大会で良い走りができるよう体調管理にも気をつけたいと思います。

女子走り幅跳び 3年1組 鈴石 葵

県大会まであと少ししかありませんが、目標の記録を絶対に達成できるように頑張りたいと思います。

男子400m 3年2組 大野 夏寛

僕は共通男子400m走に出場する大野夏寛です。目標タイムは55秒です。県大会では自分を信じて自分の走りをしたいと思います。

男子3000m 3年1組 溝井 正貴

3000mに出場する溝井正貴です。県大会まで残りわずかですが、練習を積んでいき、スタートラインに立ったときに少しでも自信を持って走れるようにして、県大会に臨みたいです。応援よろしくお願いします。

2年男子100m 2年2組 星 颯人

僕は目標があります。それは自己ベストを更新するということです。そのためにちゃんと朝練に行き、放課後の練習も真面目にやります。今の記録は12.58なので、その記録を越えられるように頑張ります！！応援よろしくお願いします。

男子走り高跳び 2年2組 石井 裕人

県南大会で跳んだ146cmよりも県大会は上の155cmスタートなので、しっかり跳びたいです。そのためには最後の3歩の助走でしっかり踏み切って跳び、目指すは160cm以上です。

熱中症に気をつけましょう

これから暑い時期を迎えます。昨年度は異常な猛暑で、熱中症になった人が増加しましたね。今年も十分に気をつけましょう。

- (1) 暑さを避けましょう
- (2) 服装を工夫しましょう
- (3) こまめに水分補給をしましょう
- (4) 急に暑くなる日に注意しましょう
- (5) 暑さに負けない体づくりをしましょう

水筒持参の約束(泉崎中)

- 1 水筒を利用して持参する。
 - 2 水筒の中身は、お茶、水、スポーツドリンクのいずれかとする。
 - 3 飲む時間は休み時間とし、給食時は牛乳を優先して飲む。
 - 4 水筒の管理は、個人でしっかりと行い、衛生面の問題や破損等に備える。
- ※生徒指導だよりでもお知らせしています。