

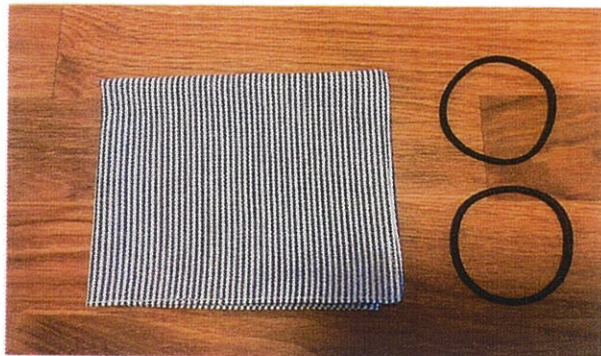
## 10秒でOK！ハンカチとヘアゴムで簡単にマスクが作れる

「ハンカチマスク」とは文字通り、ハンカチで手軽に作れるマスクのこと。縫わなくてもOKで、慣れれば10秒足らずで作れるというから驚き。これなら裁縫が苦手な私にピッタリだわ！

### ハンカチマスクの材料

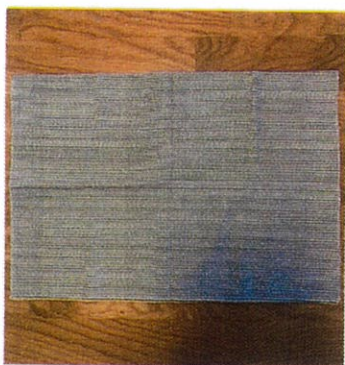
- ハンカチ1枚（綿素材で、50cm四方程度の大きさのものがおすすめ）
- ヘアゴム2本（柔らかい大きめなゴムなど選ぶと、使用

※中選ぶハンカチの色や柄で雰囲気が変わります。に耳が痛くなりにくい）

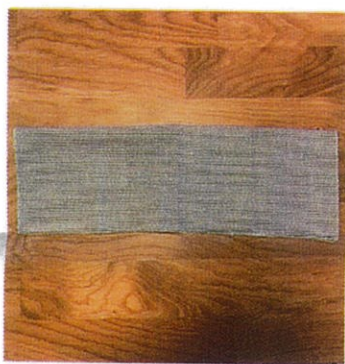


### ハンカチマスクの作り方

①、ハンカチを広げ、半分に折る

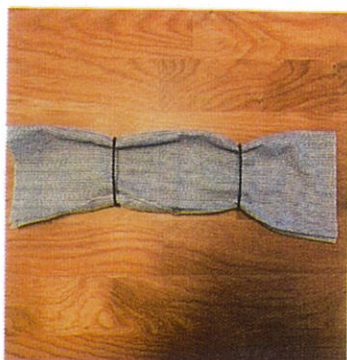


②、①のハンカチを更に半分の大きさに折る

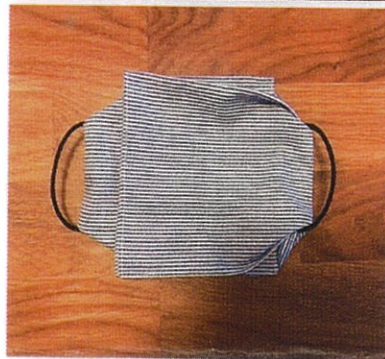
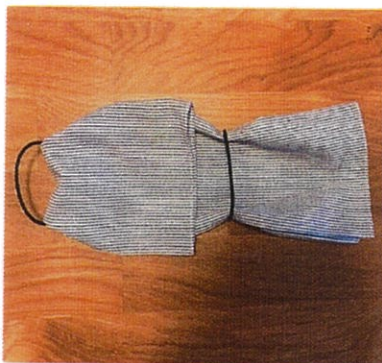


③、3等分の幅の位置を目安に、左右からゴムを通す

※マスクの大きさと、ゴムの位置を調整する。



④、両端をゴムの位置で折る



⑤、顔にフィットするように、マスクの縦横幅を調整すれば完成。折りたたむサイズを調整すれば老若男女かかわらずフィットします。



折りたたむ際に、反対側の折り込みに部分にはさみ込めば、よりスッキリ収まります。