



学校だよりNo.9

令和2年5月22日(金)
泉崎村立泉崎中学校

白 樺

発行責任者 校長 桑原 透

泉崎中スローガン

- 1 明るく元気なあいさつ
- 2 健康・安全
- 3 「自他共栄」
- 4 「一歩改革」

目指す学校像

- 1 安全で安心して生活できる学校
- 2 生徒・教師が乐しめて「今日も来てよかったなあ」と思える学校
- 3 生徒が主体となって活動し、明るく活気のある学校
- 4 学校・保護者・地域が連携し、共に成長していく学校
- 5 保護者や地域から信頼される学校

コロナに負けない!

昨日から、久しぶりに一斉登校が再開しました。長い休業期間でしたが生徒の皆さんは元気いっぱいです。授業はやっと時間割に沿った授業を行うことができるようになりました。また、部活動も始まりました。

このところ、全国的に感染者が減少しています。福島県でも昨日で12日連続新規感染者が出ておらず、治療中患者数も一桁になりそうな状況です。しかし、第2波も心配され、収束に至るにはまだまだ時間がかかりそうです。いろいろな場面で「コロナに負けない」という言葉も聞かれますね。では「コロナに負けない」とは具体的にはどういうことなのでしょう。地域や立場、環境によってそれは様々あると思います。もちろんいろいろな活動が中止や延期になり、気持ちが後ろ向きになりがちですが、「前を向いて生活していきましょう。」ということも大事です。でも



全ての人たちに共通する最も重要なことは『感染しない、うつさない努力をすること』だと思います。もうわかりきっていることと思わずに、基本的なことをしっかりと確認しながら生活していきましょう。

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

<p>他の人と十分な距離を取る!</p> <p>2メートル</p>	<p>窓やドアを開けこまめに換気を!</p>
<p>屋外でも密集するような運動は避けましょう!</p> <p>少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫</p>	<p>飲食店でも距離を取りましょう!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・多人数での会食は避ける ・隣と一つ飛ばしに座る ・互い遠くに座る
<p>会話をするときはマスクをつけましょう!</p> <p>5分間の会話は1回の咳と同じ</p>	<p>電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!</p>

感染症対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

- 1 爪は短く切っておきましょう。指先や指輪は外しておきましょう
- 2 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の側を洗います。
- 5 親指と手のひらをぬり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

マスクを着用する(口・鼻を覆う) | ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う | 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

同様に咳やくしゃみをする

同様に咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 | 厚生労働省 | 詳しい情報はこちら

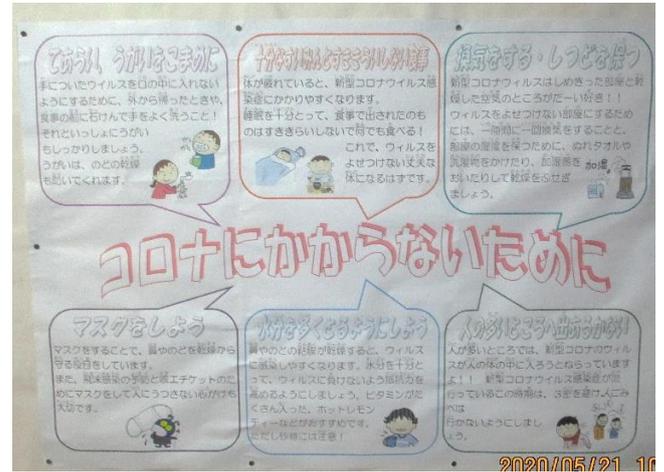
厚労省 コロナ 検索

授業や学校での生活では、予防のための工夫を行いながら活動しています。ご家庭でも朝の検温や規則正しい生活、バランスのよい食事などについてもよろしくお願いいたします。

- 1 手洗いうがいをこまめに
- 2 十分な睡眠と好き嫌いしない食事
- 3 換気をする・湿度を保つ
- 4 マスクをしよう
- 5 水分を多くとるようにしよう
- 6 人の多いところへ出歩かない

保健室前の掲示より →

※コロナだけではなく感染症予防の基本です。



(1) 一人ひとりの基本的感染対策

厚生労働省 新しい生活様式の実践例より

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びにいくなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは**30秒程度**かけて**水と石けん**で丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

なお、学校では今日まで非接触体温計を使い一人ひとり朝の検温を行っていましたが、来週からは行いませんので、ご家庭で検温を行い登校させてください。忘れてしまったときは必ず申し出て、保健室で検温してから教室に入るように生徒には指導しています。もし37度以上の熱がある場合や家族に風邪症状の人がいる場合には、登校させずに学校に連絡をください。

(欠席にはなりません)

ホームページでもお知らせしましたが、泉崎村教育委員会よりお便りと布マスク3枚が配布され、今週生徒に渡しました。

21日の生徒の活動の様子

