



## 学校だより No. 19

令和2年7月22日（水）  
泉崎村立泉崎中学校

# 白 樺

発行責任者 校長 桑原透

### 泉崎中スローガン

- 1 明るく元気なあいさつ
- 2 健康・安全
- 3 「自他共栄」
- 4 「一歩改革」

### 目指す学校像

- 1 安全で安心して生活できる学校
- 2 生徒・教師が楽しめて「今日も来てよかったなあ」と思える学校
- 3 生徒が主体となって活動し、明るく活気のある学校
- 4 学校・保護者・地域が連携し、共に成長していく学校
- 5 保護者や地域から信頼される学校

## 1年生対象にメディア依存とSNSの危険性の授業を行いました

先週も掲載しました。7月3日（金）に実施した情報モラル教育の授業の感想です。是非お読みください。

ぼくはゲームが好きでつい長時間やってしまうことがあります。ゲームが楽しくて長くやりたいと思う時があります。ですが、それでネット依存になる人がいるので、僕はそうはなりたくないと思いネットを長時間使わないことにしました。しかもそのネット依存で友達関係や家族関係がこわされてしまうのもいやなので、ネット依存にならないように気をつけたいです。

危険なのは知っていたけれど、これを通してもっと危険だと思った。自分もならないように心がけたい。遅くまで起きていると、寝不足になってしまい、体がだるくなるので、とても気をつけたい。決まりを守ってインターネットを使いたい。

私は前から先生たちにネットは怖いということを教えてもらっていたけれど、今日改めて怖いということを実感しました。軽い気持ちで書いたネットへの書き込みが大事になったりするので、SNSを使う機会があれば気をつけたいです。私もYouTubeをよく見たり、オンラインゲームをよくするので、そういう物に依存しないように気をつけます。「友達と遊ぶ」と「ゲーム」でゲームを優先したことはないけれど、友達と遊ぶ時間を大切にしたいです。

私はネット依存の怖さを改めて感じました。ネットにはまりすぎて、いつでもスマホなどの物を手放せなくなり、心身共に大きな影響を与えてしまうと知って気をつけなければと思いました。私はあまりネットを利用しませんが、しょう来いつか使う時が来ると思うので、必要な時だけ正しく利用しようと思いました。また、周りの人をまきこむ書き込みは、絶対にしてはいけないと思いました。

私は授業の最初の方で、「私は大丈夫だ」と思っていたのですが、まさやさんの動画を見て、自分もおちいる可能性があるなと思いました。なぜならついインターネットに夢中になってしまい、時間を忘れてやっていたことがあるからです。はやとさんと私をかさねてみると、私はネットにコメントを書いたことはありませんが、『これからもまったくくない!』とは言い切れないので、気をつけたいと思います。

ネットは、公開性と記録性があることを知って、ネットに上げるときはしっかりと考えてから上げたいなと思いました。周りの人にめいわくをかけないように気をつけたいです。

私は今日この「ネット依存の授業」をやってみて、きちんとルールを守ったり、守れない場合はすぐに親が取り上げれば良いのにと思いました。なぜならそこまで深刻に進む前に止めない親も悪いと思うからです。また、「ネット依存度テスト」をやってみて、当てはまるのが一つも無かったのでよくできてるんだなと思いました。続けていきたいと思えます。

## 今日からノーメディア

泉崎村PTA連絡協議会では、今年から本格的にノーメディア運動を行うことになりました。今日から村内の幼・小・

中が統一して、ノーメディアを実践します。実施方法は下記のとおりです。詳細は泉崎村PTA連絡協議会から出された、「インターネット、SNS、携帯等メディア機器使用による被害等の防止について」をご覧ください。11月と1・2月を強化月間として、毎週木曜に前日の取り組みがどうだったかを振り返り、個人ごとに記録用紙に記入することになっています。中学校は7月と8月もその取り組みを行います。家族みんなで水曜日はメディアになるべく触れないようにして、読書や家族団らんの時間にしましょう。

泉崎村幼・小・中で統一して「ノーメディアデー」を実施する。  
週に一度は、メディアから離れ、家族での会話等を楽しむ機会を設ける。  
毎週水曜日・・・ノーメディアデーとする。

### 「ノーメディアデー」の取り組み

- (1) 実行日 毎週水曜日(村の防災無線で呼びかける)
- (2) 対象メディア テレビ・スマホ・パソコン・携帯電話・音楽プレイヤー等・ゲーム機等・ビデオ・DVD
- (3) 取り組み方法 目標レベルを設定し、毎週木曜日に振り返りを行う  
レベル1：食事中はメディアに接触しない。  
レベル2：夜9時以降はメディアに接触しない。  
レベル3：メディア接触は一日2時間までとする。  
レベル4：メディア接触は一日1時間までとする。  
レベル5：家に帰ってから一切メディアに接触しない。
- (4) その他
  - ① ノーメディアデーに関わらず、インターネット、SNS、スマホ、携帯電話の使用は小学校は夜8時～朝8時、中学生は夜9時～朝5時までは使用禁止とする。(ネット門限)

令和元年度 ノーメディアデー推進標語 中学校の部

「笑顔咲く たくさんはなす ノーメディア」 2年 野崎さん

「増やそうよ メディア時間より 家族の時間」 2年 渡辺さん

「見つめる目 スマホではなく 家族の目」 1年 緑河さん