

学校だよりNo.43

令和3年1月15日(金)

泉崎村立泉崎中学校

白 華

発行責任者 校長 桑原 透

泉崎中スローガン

- 1 明るく元気なあいさつ
- 2 健康・安全
- 3 「自他共栄」
- 4 「一歩改革」

目指す学校像

- 1 安全で安心して生活できる学校
- 2 生徒・教師が楽しめて「今日も来てよかったなあ」と思える学校
- 3 生徒が主体となって活動し、明るく活気のある学校
- 4 学校・保護者・地域が連携し、共に成長していく学校
- 5 保護者や地域から信頼される学校

2回目の発育測定

今年度2回目となる発育測定を行っています。1回目は2学期初めの9月に行いました。

昨年度の3学期から「体組成測定計」を活用

した測定を行います。人のからだは【脂肪】とその他【筋肉、骨、血液など】で成り立っています。体組成とは文字通り、身体(からだ)がどんな風に(どんなバランスで)成り立っているのかということです。この測定によってわかることは ①全身データ ②からだについている筋肉のバランス ③どんな体型か ④からだについている脂肪のバランスなどです。

また、継続して測定することにより変化も見られます。

○全身のデータについて

体重:測定した体重。BMIが18.5~24.9になる値を標準体重としています。

体脂肪率:体重に占める脂肪の割合を示したものです。

脂肪量:からだの脂肪分だけの重さを表したものです。

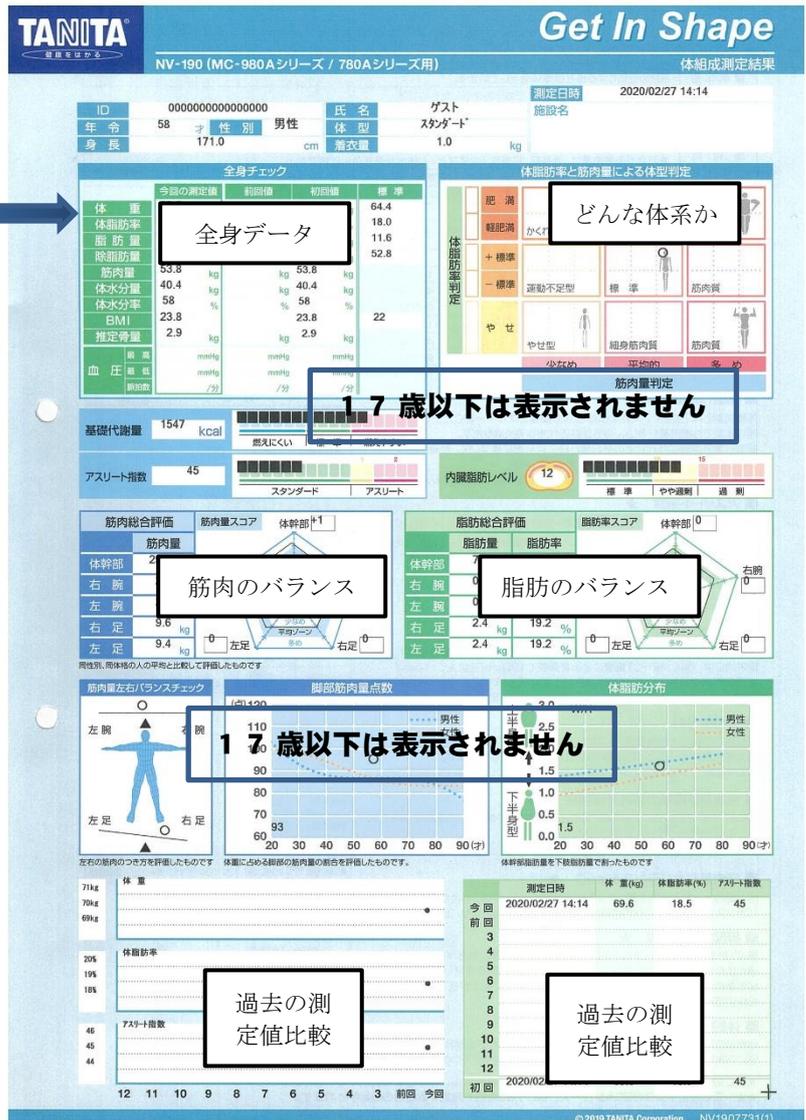
除脂肪量:体重から脂肪の重さを除いた、脂肪以外の成分(筋肉、水分、骨など)の重さです。

筋肉量:本機で表示される筋肉量は、骨格筋、平滑筋(内臓など)と体水分量を含んだ値です。

体水分量:からだの水分量のこと、血液やリンパ液、細胞間液、細胞内液などから成ります。

推定骨量:骨全体に含まれる骨塩量を意味します。

測定結果については、後日担任の先生を通して個人票を配付しますので、是非お子様と一緒に見ていただき、ご活用いただきたいと思ひます。



新型コロナウイルス感染防止対策

県内の新型コロナウイルスの感染状況が「ステージⅢ」相当に引き上げられました。それに伴い、泉崎教育委員会でも学校における感染症対策を引き上げて対応することとしました。詳細につきましては、本日配付の文書「新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴うご協力をお願い」をご覧くださいと思います。学校におきましても、新し生活様式 vol15 及び教育委員会の指導に基づき、感染防止対策を行いながら教育活動を実施してまいります。保護者の皆様におかれましても、特に下記の点につきましてご配慮をお願いいたします。

なお、生徒には、上記の文書配布配付時に、学級担任より指導いたしました。

- 1 お子様の検温及び健康観察
- 2 同居家族についても毎日の健康状態を確認
 - ※ 同居家族に発熱等の風邪症状が見られた場合には、家族の症状が無くなるまで登校させず自宅で過ごすようお願いいたします。この場合には、「出席停止」として取り扱います。
- 3 緊急事態宣言対象地域への不要不急の往来の自粛
- 4 学校外においても、児童生徒の会食やマスクを外しての会話、不要不急の外出の自粛
- 5 感染者や濃厚接触者について、差別・偏見や中傷をしない。

全ての部活動は午後5時30分終了、5時45分完全下校です。

お迎えの場合は、事前に時間について打ち合わせをしておくようお願いいたします。

